УТВЕРЖДАЮ

Директор ОБУСО «ЦСО «Участие» города Курска» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.И. Казарян

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023г.

**План работы ОБУСО «ЦСО «Участие» города Курска» на 2024 год**

**в рамках реализации мероприятий социального проекта «Курское долголетие» на 2021-2030 годы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия/** | **Срок исполнения** | **Категория получателей услуг** | **Исполнитель** |
| **Информационное сопровождение** | | | | |
|  | Размещение актуальной информации о реализации перечня мероприятий проекта на официальном сайте: ОБУСО «ЦСО «Участие» города Курска» <http://uchastie-kursk.ru/>; сайте «Курское долголетие»  <https://kurskoedolgoletie.ru/>;  в социальных сетях: «Центр социального обслуживания «Участие» и «Курское долголетие: «[Одноклассники» (ok.ru)](https://ok.ru/group/56110667530431),  [ВКонтакте (vk.com)](https://vk.com/uchastiekursk) | Ежедневно | Граждане старшего возраста | Сотрудники отделения активного долголетия |
| **Досуговые мероприятия** | | | | |
|  | Работа кружков по вязанию:  - «Брюггское кружево»  - «Вязание для начинающих» | В течении года согласно расписанию занятий | Граждане старшего возраста | Заведующий отделением активного долголетия, преподаватели-волонтеры «серебряного» возраста проекта «Курское долголетие» |
|  | Занятия в музыкальном театре «Грани» | В течении года согласно расписанию занятий | Граждане старшего возраста | Заведующий  отделением активного долголетия |
|  | Занятия в школе танцев «Танцы без границ» | В течении года согласно расписанию занятий | Граждане старшего возраста | Специалист по социальной работе отделения активного долголетия Новиков А. В. |
|  | Занятия ИЗО | В течении года согласно расписанию занятий | Граждане старшего возраста | Специалист по социальной работе отделения активного долголетия Чубарова Е. Н. |
|  | Творческая мастерская «ПроДекор» | В течении года согласно расписанию занятий | Граждане старшего возраста | Специалист по социальной работе отделения активного долголетия Кононова Т.Л. |
|  | Организация культурного досуга: посещение учреждений Культуры Курской области | В течении года | Граждане старшего возраста | Сотрудники отделения активного долголетия |
|  | Организация, подготовка и проведение праздничных и тематических мероприятий | В течении года | Граждане старшего возраста | Сотрудники отделения активного долголетия |
| **Образование** | | | | |
|  | Курс лекций «Финансовая грамотность» | В течении года | Граждане старшего возраста | Сотрудники Отделения по Курской области Главного управления Центрального банка РФ |
|  | Консультации по компьютерной грамотности | В течении года | Граждане старшего возраста | Программист Иванов С.С. |
| **Мероприятия, направленные на формирование ЗОЖ** | | | | |
|  | Занятия скандинавской ходьбой | В течении года согласно расписанию занятий | Граждане старшего возраста | Заведующий отделением активного долголетия, инструктор по физической культуре. |
|  | Дыхательная гимнастика Цигун | В течении года согласно расписанию занятий | Граждане старшего возраста | Заведующий отделением активного долголетия, инструктор по физической культуре |
|  | Пилатес | В течении года согласно расписанию занятий | Граждане старшего возраста | Заведующий отделением активного долголетия, инструктор по физической культуре. |
|  | Оздоровительная гимнастика | В течении года согласно расписанию занятий | Граждане старшего возраста | Заведующий отделением активного долголетия, волонтеры «Серебряные» проекта «Курское долголетие» |
|  | Цикл просветительских лекций, направленный на формирование здорового образа жизни | В течении года | Граждане старшего возраста | Сотрудники ОБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»**,** сотрудники медицинских учреждений г. Курска. |
|  | Консультации психолога | В течении года | Граждане старшего возраста | Специалист по социальной работе отделения активного долголетия Чубарова Е. Н. |
|  | Организация посещения спортивных мероприятий города | В течении года | Граждане старшего возраста | Сотрудники отделения активного долголетия |
| **Социальный туризм** | | | | |
|  | Организация виртуальных путешествий | Ежемесячно | Граждане старшего возраста | Сотрудники отделения активного долголетия |
|  | Организация экскурсий по достопримечательностям и музеям Курской области | В течении года | Граждане старшего возраста | Заведующий отделением активного долголетия |
| **Стационарозамещающие технологии** | | | | |
|  | Оказание дополнительной платной услуги «Услуги сиделки» получателям социальных услуг, нуждающимся в долговременном уходе | Ежемесячно | Получатели социальных услуг на дому | Заведующие отделениями социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов |
|  | Реализация технологии «Приемная семья» для одиноких пожилых граждан города Курска | Ежемесячно | Одинокие пожилые граждане и лица, изъявившие желание организовать приемную семью | Заведующий организационно – методическим отделением |
|  | Работа Пункта проката технических средств реабилитации | Ежемесячно | Граждане пожилого возраста, инвалиды и другие категории граждан города Курска, попавшие в трудную жизненную ситуацию | Заведующий отделением организации и предоставления социальной помощи и (или) социальных услуг гражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации |